

# PROGRAMMATION ÉTÉ 2025 - LA PASSERELLE



## PIQUE-NIQUE À L'ÎLE SAINT-QUENTIN

Venez passer la journée avec nous à l'île Saint-Quentin située à Trois-Rivières. Une panoplie d'activités vous attendent telles que la plage ou la piscine (ouverture de la nouvelle piscine prévue à l'été 2025), un parc de jeux, une piste cyclable, une passerelle d'interprétation, la location d'embarcations et d'équipements sportifs, etc. De quoi faire bouger les petits tout comme les grands!

Vous devez apporter votre pique-nique, couverture et/ou chaise. Il y a également des services de restauration sur place.

**Jeudi 3 juillet** 📅

11 h à 15 h ⌚

Île Saint-Quentin, 10, place de la Rosalie, Trois-Rivières 📍

Gratuit\* 💰

*\*Entrée et stationnement payés pour ceux et celles qui viennent chercher des services à La Passerelle. Les enfants et petits enfants du proche atteint peuvent également venir, et ce, gratuitement.*

La date maximale pour vous inscrire à cette activité est le 2 juillet.  
En cas de mauvais temps, l'activité sera annulée.



*Bienvenue aux enfants!*

## CUEILLETTE DE BLEUETS



Nous vous invitons à venir cueillir ce petit fruit plein d'antioxydants avec nous! Prendre note que la cueillette sera conditionnelle selon l'avancement de la saison ainsi que la température. Si vous le désirez, vous pouvez pique-niquer sur place suite à la cueillette, vous devez apporter votre lunch et votre chaise pliante!

**Date : Jeudi 7 août**

Heure : 10 h à 12 h

Lieu : Bleuets & cie, 512 route Marie-Victorin  
Saint-Pierre-les-Becquets

Coût : Nous payons le petit panier de 2L/personne.

Vous devez vous inscrire pour maximum le 5 août. En cas de pluie, l'activité sera annulée ou remise à une date ultérieure si cela est possible pour l'équipe et les intéressés.

Cette activité est réservée à ceux et celles qui viennent chercher des services à La Passerelle.

## ACTIVITÉ DE LA RENTRÉE 5 À 7 - LE THYMBRÉ



Quoi de mieux pour clore la belle saison estivale qu'un rendez-vous dans un restaurant réputé de Nicolet! On vous attend pour partager un verre et quelques bouchées.

**Date : Jeudi 28 août**

Heure : 17 h à 19 h

Lieu : Resto-Bières Le Thymbré, 157 rue du Curé Brassard  
Nicolet

Coût : Gratuit! Une carte cadeau de 25\$ vous sera remise pour votre repas/consommations. La balance sera à vos frais. La date limite pour l'inscription est le 25 août. Si vous vous inscrivez mais que vous ne vous présentez pas à l'activité, des frais de 25\$ vous seront facturés.

*Cette activité est réservée uniquement  
aux membres de La Passerelle!  
Seulement 25 places, faites vite!*



# PROGRAMMATION ÉTÉ 2025 - LA PASSERELLE

## DÉJEUNER CAUSERIE

À NICOLET

Venez partager votre vécu avec des gens qui vous comprennent autour d'un bon déjeuner, sans jugement et dans la confidentialité.

THÈME LIBRE  
«UN BRIN DE JASETTE»

Date : Mardi 9 septembre

Heure : 10 h à 12 h

Lieu : Salle 1  
Centre Gabrielle-Granger de Nicolet

*Nous revenons à la formule du déjeuner causerie à la demande générale!*

## SOUPE PARTAGE

À GENTILLY

Nous croyons que déguster une soupe et un sandwich sera propice à réchauffer votre âme et ouvrir votre cœur pour une discussion en groupe.

THÈME LIBRE  
«UN BRIN DE JASETTE»

Date : Mardi 23 septembre

Heure : 18 h à 20 h

Lieu : Dans le Café de Beauvoir du  
Centre de Femmes Parmi Elles  
2170 Boulevard Bécancour  
Bécancour (Secteur Gentilly)

## IMPORTANT

Les déjeuners causeries et les soupes partages sont gratuits et réservés aux usagers de La Passerelle. Pour profiter d'un repas traiteur, l'inscription doit être faite au plus tard une semaine avant l'activité. Des frais de 10 \$ seront facturés en cas d'absence, sauf si l'annulation est faite avant la date limite d'inscription. Vous pouvez aussi apporter votre lunch en le mentionnant lors de l'inscription; aucun frais ne sera alors appliqué en cas d'absence. Pour une inscription faite moins d'une semaine à l'avance, le repas traiteur ne sera pas offert, et vous devrez apporter votre repas. Il est important d'aviser La Passerelle par téléphone si vous ne pouvez pas être présent.

## ATELIERS SUR LE DEUIL AVEC KARINE LECLERC - ALLIÉE DU DEUIL

En partenariat avec la Traverse du Sentier

Descriptif des ateliers : Le deuil demeure tabou en société. Il est important de créer des espaces pour mieux le comprendre et mieux l'accueillir. Cette série de 3 ateliers permettra de démystifier les différents enjeux, de les partager afin de s'en apaiser.

Dates: Les jeudis 11-18-25 septembre

Heure : 13 h 30 à 15 h 30

Où : Salle 1, Centre Gabrielle-Granger de Nicolet

Coût : 15\$ pour les 3 ateliers - Activité réservée à ceux et celles qui viennent chercher des services à La Passerelle. L'inscription et le paiement de la contribution pour les ateliers doivent être faits avant le 28 août.

*Les places sont limitées, faites vite!*





# PROGRAMMATION ÉTÉ 2025 - LA PASSERELLE

4<sup>e</sup> édition

## JOURNÉE NATIONALE DE LA VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION

Un événement qui rassemble les autochtones et les allochtones du territoire afin de sensibiliser, éduquer et favoriser la compréhension mutuelle, en honorant le passé tout en se tournant vers un avenir de respect et poursuivant ainsi la réconciliation.



### AU PROGRAMME

Kiosques d'artisanat et de mets traditionnels Abénakis, chants d'honneur, chant festif autochtone, danse traditionnelle, contes...et bien plus, surprises à venir!

**27 SEPTEMBRE | 13 H À 20 H**

Parc Marguerite-D'Youville, Nicolet

*La Passerelle a participé à l'élaboration de cette journée!*



**ACTIVITÉ GRATUITE! NOUS VOUS INVITONS À PORTER UN ACCESSOIRE ORANGE.**

### AVIS FERMETURES

Nos bureaux seront fermés lors des journées suivantes :

- ☀ Lundi le 1er juillet (Fête du Canada)
- ☀ Jeudi 3 juillet (Pique-nique Île St-Quentin)
- ☀ Lundi 14 juillet
- ☀ Vendredi 8 août
- ☀ Lundi le 1er septembre (Fête du travail)

**Ainsi que du 19 juillet au 3 août  
inclusivement pour les vacances d'été!**

Pour toute urgence psychosociale,  
veuillez composer le 811 Info-Social.

*Bonnes vacances!*



### NOTE IMPORTANTE

Il est nécessaire de s'inscrire aux activités qui vous intéressent rapidement. Le nombre est souvent limité et seulement les personnes inscrites seront contactées en cas d'annulation.

Aucun remboursement de la contribution ne sera effectué après la date maximale d'inscription.

Il est de votre responsabilité, comme participant, de communiquer avec nous afin d'annuler une présence à une activité, qu'il y ait contribution monétaire ou non. Parfois, nous avons à mobiliser les intervenants en soirée pour certaines activités et le taux de participation est peu élevé.

Merci de votre collaboration!

