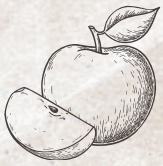
GROUPE D'ENTRAIDE

À NICOLET



Venez partager votre vécu avec des gens qui vous comprennent autour d'un café et viennoiseries, sans jugement et dans la confidentialité.

« ACTION / RÉACTION : REPRENDRE SON POUVOIR SUR LA SITUATION »

Date : Mardi 6 octobre
Heure : 10 h à 12 h
Lieu : Salle de conférence - Centre Gabrielle-Granger de Nicolet

« COMMUNICATION NON-VIOLENTE (CNV) : DISCUTER AVEC BIENVEILLANCE »

Date : Mardi 3 novembre
Heure : 10 h à 12 h
Lieu : Salle 1 - Centre Gabrielle-Granger de Nicolet

« UN BRIN DE JASETTE : LE TEMPS DES FÊTES »

Date : Mardi 1er décembre
Heure : 10 h à 12 h
Lieu : Salle 1 - Centre Gabrielle-Granger de Nicolet



GROUPE D'ENTRAIDE

À GENTILLY

Nous croyons que déguster une soupe et un sandwich sera propice à réchauffer votre âme et ouvrir votre cœur pour une discussion en groupe. Un mardi par mois!

« SEULS ENSEMBLE : BRISONS NOTRE ISOLEMENT SANS JUGEMENT »

Date : Mardi 27 octobre
Heure : 18 h à 20 h

« SE PRIORISER : RECONNAÎTRE SON IMPORTANCE »

Date : Mardi 24 novembre
Heure : 18 h à 20 h



« UN BRIN DE JASETTE : LE TEMPS DES FÊTES »

Date : Mardi 15 décembre
Heure : 18 h à 20 h

Lieu : Dans le Café de Beauvoir du Centre de Femmes Parmi Elles, 2170 Boulevard Bécancour Bécancour (Secteur Gentilly)



IMPORTANT

Les déjeuners causeries et les soupes partages sont **gratuits** et réservés aux usagers de La Passerelle. Pour profiter d'un repas traiteur, l'inscription doit être faite **au plus tard une semaine avant l'activité**. Des frais de **5$ seront facturés en cas d'absence**, sauf si l'annulation est faite avant la date limite d'inscription. Vous pouvez aussi apporter votre lunch en le mentionnant lors de l'inscription; aucuns frais ne seront alors appliqués en cas d'absence. Pour une inscription faite moins d'une semaine à l'avance, le repas traiteur ne sera pas offert, et vous devrez apporter votre repas. **Il est important d'aviser La Passerelle par téléphone si vous ne pouvez pas être présent.**

RÉPIT COLLECTIF DOMAINE WILLIAM WENTHORTH



Soirée d'information

Les personnes inscrites sont invitées à une soirée d'information le mercredi 7 octobre à 18h (salle 1, Centre Gabrielle-Granger). C'est le moment de partager toute question ou information!

UN WEEK-END DE RESSOURCEMENT

Quand?

- Du 16 au 18 octobre
- Arrivée le vendredi 16 octobre à partir de 13h.
- Départ le dimanche 18 octobre au plus tard 11h.

Où?

- Domaine William Wenthorth.
- 325 Chemin de la Rivière, Saint-Félix-de-Kingsey, QC, J0B 2T0.

Repas

- Les deux soupers sont offerts!
- Apportez vos déjeuners et dîners à vos frais.

Possibilité de massage (à vos frais)

- Ceux et celles qui désirent des soins de massage, vous devez nous le mentionner au moins une semaine à l'avance (vous pourrez le faire pendant la soirée d'information!)

Installations incluses

- Spa privé 4 saisons.
- Piscine intérieure chauffée dans le petit William avec accès à une salle de bain.
- Sauna.
- Table de billard et de baby-foot.
- Balançoire et jeux pour enfants.
- Terrain de Volley-ball.
- Sentiers en bordure de la rivière Saint-François.
- Foyer extérieur et intérieur avec bois fourni.

DATE LIMITE POUR S'INSCRIRE ET PAYER LA CONTRIBUTION : 30 SEPTEMBRE 2026 *

**AUCUN REMBOURSEMENT POSSIBLE*
(SAUF CAS EXCEPTIONNEL TEL QUE DÉCÈS-FUNÉRAILLES OU MALADIE)

Cette activité est réservée aux usagers de La Passerelle

DU 4 AU 10 OCTOBRE 2026

SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX MALADIES MENTALES

La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales se déroulera du 4 au 10 octobre prochain et le thème sera dévoilé au courant du mois de septembre. Pour l'occasion, La Passerelle aimerait aller à la rencontre de différents milieux afin d'offrir des activités de sensibilisation. De plus, nous vous invitons à surveiller nos réseaux sociaux, nous partagerons des outils présent par Cap santé mentale tout au long de la semaine. Restez à l'affût!

CHANGEMENT COURRIEL POUR LES VIREMENTS INTERAC

ATTENTION! IMPORTANT

Pour ceux qui utilisent les virements Interac pour le paiement de vos contributions d'activité avec La Passerelle, veuillez noter que nous avons changé l'adresse de courriel de réception des virements.

Dorénavant, veuillez envoyer tout virement à l'adresse suivante : **direction@lapasserellebny.com**

Il n'est plus nécessaire de remplir question/réponse, puisque les virements se recevront automatiquement.

Merci de bien changer le courriel de destination pour vos prochaines transactions avec La Passerelle!

—LA—
PASSERELLE
ASSOCIATION DE FAMILLES
ET AMIS DE LA PERSONNE ATTEINTE
DE MALADIE MENTALE

30 ans à bâtir des ponts

UNE SOIRÉE
DE RECONNAISSANCE,
DE PARTAGE ET
DE CÉLÉBRATION!

Et si nous célébrions ensemble tout le chemin parcouru...
et celui qui reste à construire?

Quand?
1ER OCTOBRE 2026
Accueil dès 16 h 30
avec cocktail de bienvenue

Au menu
BANQUET
4 SERVICES

Où?
HÔTEL MONTFORT
1141, RUE SAINT-JEAN-BAPTISTE
NICOLET (QUÉBEC) J3T 1G8

Tarifs
35 $ MEMBRES
40 $ PARTENAIRES

DEPUIS 1996, NOUS SOMMES LÀ, ET GRÂCE À VOUS, NOUS CONTINUONS À FAIRE UNE DIFFÉRENCE. *Célébrons ensemble!*

COMITÉ DE CONSULTATION

DES MEMBRES DE LA PASSERELLE

Profitez de cette opportunité pour partager vos idées, discuter de l'avenir de notre organisation et contribuer, à votre façon, à rendre nos services encore meilleurs. Le repas est offert!

Date : Jeudi 5 novembre
Heure : 18h
Lieu : Dans les locaux de
La Passerelle à Nicolet



Activité gratuite!
Inscription obligatoire
avant le 13 octobre

Cette activité est réservée aux membres!

ATELIER CRÉATIF

BRICOLAGE DE NOËL



Venez participer à notre atelier en vue du marché de Noël du 12 décembre. Nous créerons plusieurs types de décorations festives et créatives afin de nous mettre dans l'ambiance du temps des fêtes.

Découvrez différentes techniques de travail afin d'explorer votre côté coloré avec légèreté et plaisir.

Pas besoin de talent, seulement votre envie de créer!

Date : Jeudi 19 novembre
Heure : 13 h à 16 h
Lieu : Salle 1 - Centre Gabrielle-Granger de Nicolet
Coût : Gratuit! - Activité réservée à ceux et celles qui viennent chercher des services à La Passerelle.
Inscription obligatoire avant le 15 octobre.

Venez vivre un moment artistique et thérapeutique à la fois!

CONGRÈS CAP SANTÉ MENTALE

Cette année, CAP santé mentale réunit proches, chercheurs, professionnels, gestionnaires et acteurs clés afin de favoriser le partage d'informations et de ressources sur des sujets d'actualité en santé mentale: proche aidance, pair-aidance, famille, jeunes proches, gestion des crises, concomitance avec la dépendance, équité ethnoculturelle et bien d'autres thématiques.
En plus, c'est le 40e anniversaire de l'organisme!

Date : Vendredi 23 et Samedi 24 octobre
Lieu : Hôtel le Victorin, 19, boul. Arthabaska Est, Victoriaville
Coût : 100$ membre/125$ non membre

Pas de coucher à l'hôtel. Possibilité de covoiturage.
Seulement **11 places** disponibles, faites vite!
Date limite d'inscription : 30 septembre



Le billet inclut l'accès 2 jours et la soirée banquet le vendredi.

En cas d'annulation 15 à 30 jours avant l'événement, 50% de la valeur du billet vous sera facturé (225$).
En cas d'annulation 14 jours ou moins avant l'événements, la totalité du montant vous sera facturé (450$).

Dîner des fêtes



THÉMATIQUE : LE MARCHÉ DE NOËL

Venez visiter notre marché de Noël et découvrir les surprises que nous vous réservons. Les personnes intéressées à apporter leurs confections personnelles (artistiques, culinaires, etc.), n'hésitez pas à venir nous en parler.
Nous vous remercions pour votre générosité!

Date : Samedi 12 décembre
Heure : 11 h 30 à 15 h
Lieu : Salle 1 et 2, Centre Gabrielle-Granger,
Coût : 10$ par membre, activité réservée uniquement aux **membres de La Passerelle** (ainsi que les enfants du proche atteint). La date maximale pour s'inscrire est le 27 novembre.

PRÉPARATION DU REPAS

À vos tabliers! Venez nous aider préparer le délicieux repas qui sera servi le lendemain pour le dîner des fêtes.
Nous avons réservé la cuisine toute la journée!

Date : Vendredi 11 décembre
Heure : 9h
Lieu : Cuisine du Centre Gabrielle-Granger
Note : Apportez votre lunch pour le dîner si vous prévoyez cuisiner avec nous toute la journée! Nous prendrons une pause de 12h à 13h.



AVIS DE FERMETURES

Nos bureaux seront fermés :

- la **journée fériée du 12 octobre** à l'occasion de l'Action de grâce.
- le **16 octobre** en raison du répit collectif.

Ainsi que du 21 décembre au 4 janvier inclusivement pour la période des fêtes.

Pour toute urgence psychosociale, veuillez composer le 811 Info-Social.

Bons congés!



NOTE IMPORTANTE

Il est nécessaire de s'inscrire aux activités qui vous intéressent par téléphone ou par courriel rapidement. Le nombre est souvent limité et seulement les personnes inscrites seront contactées en cas d'annulation.

Aucun remboursement de la contribution ne sera effectué après la date maximale d'inscription.

Il est de votre responsabilité, comme participant, de communiquer avec nous afin d'annuler une présence à une activité, qu'il y ait contribution monétaire ou non. Parfois, nous avons à mobiliser les intervenants en soirée pour certaines activités et le taux de participation est peu élevé.

Merci de votre collaboration!